

2023 埼玉県立大学オープンカレッジ講座



市販薬と健康 食品の正しい 知識を学ぶ

(3回シリーズ)

対象:一般の方 40名(応募多数の場合は抽選)

- | | | |
|-----|-----------|------------------------------|
| 第1回 | 10月21日(土) | 市販薬・健康食品の基礎知識 |
| 第2回 | 11月18日(土) | 市販薬(かぜ薬等)
・健康食品(ビタミン剤) |
| 第3回 | 12月16日(土) | 市販薬(漢方薬)・健康食品
(医薬品との相互作用) |

各回 10:00~12:00 料金:1回1,000円

埼玉県立大学 地域産学連携センター
オープンカレッジ講座事務局

電話 048-973-4114 Mail edec@spu.ac.jp

薬局やドラッグストアで手軽に購入できる薬はたくさんありますが、種類が多すぎて購入するときに困ってしまうことはありませんか？市販薬の種類や作用、飲み合わせや副作用で気を付けたいこと、注意したいことなどについて説明します。

また、健康食品についても特定保健用食品（トクホ）や機能性表示食品などが多く販売されています。健康食品の正しい知識を学ぶことで、健康で安心した日々を過ごしませんか？

開催場所：埼玉県立大学

講師：久保田 亮(健康開発学科准教授)

応募締切	第1回	9月29日(金)
	第2回	10月27日(金)
	第3回	11月24日(金)

申込方法

①応募フォーム(URL/QRコード)

<https://business.form-mailer.jp/fms/7e623aa7205131>



②お電話 048-973-4114（オープンカレッジ講座事務局）

③大学事務局で直接受付

【応募時のお願い】

- ・本講座は全3回シリーズですが、1回のみを受講も可能です。お申込みの際に、ご希望の回をお申込みください。
- ・複数名でのご応募は無効とさせていただきます。
- ・電話番号は、緊急連絡先として使用しますので、日中の連絡の取れる電話番号をお知らせください。
- ・メールアドレスは今後事務局から連絡する際に使用します。edec@spu.ac.jpからのメールを受信できるアドレス、または受信できるよう設定をお願いします。

【受講連絡】

応募締切後、1週間ほどで受講のご案内を致します。